



# Turn-Verein Blecher 1904 e.V.

## Wochenprogramm 2020

TH = Turnhalle Blecher

GH = Gymnastikhalle Blecher

GR.O. = Gymnastikraum Odenthal

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter(in)	Programm	
<b>Mo</b>	<b>TH</b>	08.45 – 10.15	Gabriele Rhöse	Gymnastik Frauen	
	<b>TH</b>	15.00 – 16.00	Sylvia Rudolph	Trampolin Kinder ab 5 Jahre	
	<b>TH</b>	16.00 – 17.30	Sylvia Rudolph	Trampolin Kinder ab 9 Jahre	
	<b>TH</b>	17.00 – 20.00	Sylvia Rudolph	Trampolin Wettkampfgruppe	
	<b>GH</b>	18.00 – 20.00	Stephan Eßer	Fit durch Bewegung	
	<b>TH</b>	20.00 – 22.00	Günter Bartel	Gymnastik Männer	
<b>Di</b>	<b>GH</b>	10.00 – 11.00	Linda Schoth	Senioren-Gymnastik	
	<b>TH</b>	16.30 – 17.30	<b>findet z. Zt. nicht statt</b>	Sport und Spiel für Kinder 5-7 Jahre	
	<b>TH</b>	17.30 – 20.00	Alhariri / Böning	Ballsport für Jungen in 2 Gruppen	
	<b>GH</b>	18.00 – 19.00	Sibylle Seibertz	Wirbelsäulengymnastik	
	<b>GH</b>	19.00 – 20.00	Sibylle Seibertz	dto. 2. Gruppe	
	<b>TH</b>	20.00 – 22.00	Udo Tang	Bogenschießen (Winterzeit)	
<b>Mi</b>	<b>G+TH</b>	15.30 – 17.15	Sylvia Rudolph	Trampolin Anfänger ab 7 Jahre	
	<b>G+TH</b>	17.00 – 18.15	Sylvia Rudolph	Trampolin Anfänger ab 10 Jahre	
	<b>TH</b>	18.00 – 20.00	Rudolph / Maul	Trampolin Wettkampfgruppe	
	<b>TH</b>	20.00 – 22.00	Dieter Frie	Männer 50 plus, Gymnastik / Ballspiele	
<b>Do</b>	<b>TH</b>	15.00 – 16.00	<b>findet z. Zt. nicht statt</b>	Eltern/Kind-Turnen ab ca. 18 Monate	
	<b>TH</b>	16.00 – 17.00	<b>findet z. Zt. nicht statt</b>	Turnen Kinder von 3-4 Jahre	
	<b>TH</b>	17.00 – 18.00	<b>findet z. Zt. nicht statt</b>	Turnen Kinder von 4-6 Jahre	
	<b>GH</b>	17.00 – 18.00	Arnd Schütte	Leichtathletik Kinder ab 7 Jahre	
	<b>GH</b>	18.00 – 20.00	Schütte / Eßer	Leichtathletik (auch Außen-Sportanlage)	
	<b>TH</b>	18.00 – 20.15	Schütte / Eßer	Leichtathletik Jugendliche	
	<b>TH</b>	20.30 – 22.00	Barbi Wittkowski	Gymnastik Frauen	
	<b>Fr</b>	<b>TH</b>	14.15 – 16.00	Gertrud Pütz	Abenteuer-Sport für Jungen ab 5 Jahre
<b>GH</b>	18.00 – 19.30	Stephan Eßer	Fit durch Bewegung		
<b>Fr</b>	<b>TH</b>	17.00 – 20.00	Arnd Schütte	Leichtathletik	
	<b>TH</b>	20.00 – 22.00	Dieter Frie	Männer 50 plus, Gymnastik / Ballspiele	
	<b>Sa</b>	<b>TH</b>	10.00 – 14.00	Katharina Bresch	Trampolin Wettkampfgruppe
	<b>TH</b>	14.30 – 16.30	Udo Tang	Bogenschießen (Winterzeit)	
<b>So</b>	<b>TH</b>	11.00 – 13.00	Udo Tang	Bogenschießen (Winterzeit)	



# Turn-Verein Blecher 1904 e.V.

## Kurs-Angebot

TH = Turnhalle Blecher

GH = Gymnastikhalle Blecher

GR.O. = Gymnastikraum Odenthal

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter	Programm
<b>Mo</b>	<b>GR.O.</b>	18.00 – 20.00	Gabriele Rhöse	Step Aerobic ( <b>2 Kurse</b> )
	<b>GH</b>	20.00 – 21.00	Kathrin Kerb	Kapow
<b>Di</b>	<b>GH</b>	08.45 – 09.45	Angela Lieb	Beckenbodengymnastik
	<b>GH</b>	16.00 – 17.30	Kathrin Kerb	Zumba für Kids (2 Gruppen)
	<b>GR.O.</b>	18.00 – 21.00	Rosi Buba	Tai Chi Quan
<b>Mi</b>	<b>GH</b>	20.00 – 21.00	Gabriela Schultes	Pilates am Abend
	<b>GH</b>	09.30 – 10.30	Gabriela Schultes	Pilates für Fortgeschrittene
	<b>GH</b>	10.30 – 11.30	Gabriela Schultes	Pilates für Anfänger
	<b>GH</b>	11.30 – 12.30	Gabriela Schultes	Pilates für Fortgeschrittene
	<b>GH</b>	20.00 – 22.00	Kathrin Kerb	Zumba
	<b>GH</b>	18.00 – 19.00	Gabriele Rhöse	BOP oder Drums Alive
<b>Do</b>	<b>GH</b>	20.00 – 21.30	René Hehne	Box/Fitnessstraining
<b>So</b>	<b>TH</b>	18.30 – 20.00	R. u. B. Früh	Stand. und Latein. Tänze

## Lauftreff – Schöllerhof / Altenberg

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter	Programm
<b>Mo</b>		18.30 – 19.30	Gisela Kleuver	Laufen / Walking – <b>Sommerzeit</b>
<b>Sa</b>		15.00 – 16.00	Gisela Kleuver	Laufen / Walking – <b>Winterzeit</b>
<b>Fr</b>		17.00 – 19.30	Susanne Gardeweg	Nordic Walking für Anfänger ( <b>Kurs</b> )

## Fahrradtreff – an der Turnhalle Blecher (Familienfahrten)

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter	Programm
<b>So</b>		10.00	Iko Kaftan	April bis Oktober

## Außen-Sport-Anlage Blecher – Sommerzeit –

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter	Programm
<b>Do</b>		17.00 – 19.00	Arnd Schütte	Leichtathletik
<b>Fr</b>		17.00 – 20.00	Arnd Schütte	Leichtathletik



# Turn-Verein Blecher 1904 e.V.

## Schulzentrum Odenthal, 2-Fach-Halle

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter	Programm
Di		17.30 – 20.00	Angie Büth	Trampolin Kader
Di	1	17.30 – 19.30	Nadine Mazur	Badminton, Jugendliche
Di		20.00 – 22.00	Dominik Widdig	Ballspiele, Hobby-Fußball Erwachsene
Mi		17.30 – 19.30	Angie Büth	Trampolin Kader
Do	1,2	17.30 – 19.00	Mazur / Nadler	Badminton, Anfänger Jugendliche

## Schulzentrum Odenthal, 3-Fach-Halle, Halle 1, 2 und 3

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter	Programm
Mo	1,2	17.30 – 19.00	Mazur/Heibach/Rudolph	Badminton, Jugendliche
Di		17.30 – 20.00	Arnd Schütte	Leichtathletik (Winterzeit)
Di	1	19.30 – 22.00	Stefan Katz	Volleyball Mixed
Di	3	20.00 – 22.00	Peter Engels	Volleyball
Do	1,2,3	17.30 – 19.30	Alhariri / Rudolph	Badminton, Jugendliche
Do	1,2,3	19.00 – 20.30	Nadine Mazur	Badminton, Erwachsene
Do	1,2,3	20.30 – 22.00	Ronny Witt	Badminton, Erwachsene
Fr	1	17.30 – 20.00	Angie Büth	Trampolin Kader
Fr	1,2	17.30 – 19.30	Putzki / Heibach	Badminton, Jugendliche
Fr	1,2	19.30 – 22.00	Ronny Witt	Badminton, Erwachsene
Fr	1	20.00 – 22.00	R. Schwarzenhal	Korfball, Erwachsene

## Dhünntalstadion – Sommerzeit –

Tag	Halle	Uhrzeit	Übungsleiter	Programm
Mo		17.30 - 20.00	Udo Tang	Bogenschießen
Mi		17.30 – 20.00	Udo Tang	Bogenschießen
Sa		10.00 – 16.00	Udo Tang	Bogenschießen
Fr		18.00 – 20.00	Gemeindesport	Leichtathletik / Sportabzeichen
So		11.00 – 13.00	Dominik Widdig	Ballspiele, Jugendliche und Erwachsene

Letzte Aktualisierung: August 2020