



Turn-Verein Blecher 1904 e.V.

Hygieneschutzkonzept ab August 2020

Vorwort

Liebe Mitglieder,

das Sportprogramm des TV Blecher findet ab 12.8.2020 wieder vollständig, allerdings unter Beachtung der Corona-Regeln, statt.

Damit können auch Kinder jeden Alters bei uns wieder teilnehmen.

Mannschaftssportarten (mit Kontakt) sind bei uns für maximal 10 Teilnehmer in unseren geschlossenen Räumen (Hallen) wieder zugelassen.

Es ist für eine gute Durchlüftung der Hallen zu sorgen.

Im Freien kann Kontaktsport (Training) in Gruppen bis zu 30 Personen stattfinden.

Zuschauer sind wieder (unter Beachtung der Abstandsregeln und der Hygieneschutzregeln) zugelassen.

In allen Fällen muss eine Rückverfolgbarkeit der Teilnehmer/innen durch schriftliche Erfassung sichergestellt werden.

Die in der Anlage 1 aufgeführte maximale Anzahl von Teilnehmern je Sportstätte bzw. Übungseinheit ist unbedingt einzuhalten. Hierfür ist der jeweilige Übungsleiter/innen (im Folgenden ÜL) verantwortlich.

Hygieneregeln (für die Zeit der „Corona-Einschränkungen“)

Beim kontaktfreien Sport- und Trainingsbetrieb des TV Blecher stellen ÜL geeignete Vorkehrungen zur Gewährleistung eines **Abstands von mindestens 1,5 Metern** zwischen Personen (auch in Warteschlangen) sicher.

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist ÜL und Teilnehmer/innen (im Folgenden TN) das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sporthalle sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine entsprechende Information an den Verein und die TN muss umgehend erfolgen.

ÜL sowie TN reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporthalle an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

Vor und nach der Sporthalle wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen.

Zwischen den Sporthallen wird eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen. ÜL desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt.

Vor Betreten der Sporthalle werden die Handdesinfektionsspender zur Handdesinfektion von allen TN an der Übungsstunde genutzt.



Turn-Verein Blecher 1904 e.V.

ÜL führen Anwesenheitslisten (siehe Anlage 2), sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.

Die TN werden vor jeder Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.

Jeder TN bringt sein eigenes Handtuch und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen TN abgelegt. Gleiches gilt für Matten oder Sportgeräte.

ÜL weisen den TN vor Beginn der Einheit individuelle Trainingsflächen (z. B. mit Pylonen) zu.

Die Kontakte zwischen den ÜL und allen Teilnehmern werden auf ein Mindestmaß reduziert. Sämtliche Körperkontakte müssen vor (z. B. bei der Begrüßung), während und nach der Sporteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen sowie Partnerübungen.

Im Falle eines Unfalls oder einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

Nach Beendigung der Übungsstunde muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.

Alle TN verlassen die Sportanlage sofort nach dem Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.

Einige wichtige Hinweise zu den einzelnen Sportarten

Die TN der Gymnastikgruppen werden gebeten sich selber eigene (Yoga-)Matten anzuschaffen und diese zum Sport mitzubringen. Wenn TN eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere TN ist nicht erlaubt.

Das Warmmachen in der Halle soll möglichst nicht durch einen gemeinsamen Rundlauf in der Halle erfolgen. Hierbei können die Abstandsregeln nicht eingehalten werden.

Das Boxen-/Fitnesstraining findet als Fitnesstraining ohne Kontakt statt. Es werden nur 2 Sandsäcke aufgehängt, um die Abstandsregeln einzuhalten.

Das Betreten unserer **Geschäftsstelle** ist bis auf weiteres nur für einen Besucher zur gleichen Zeit gestattet.

Bernd Pugell, 1. Vorsitzender des TV Blecher

Odenthal, 1.8.2020

Anlage 1

Maximale Belegung der Sportanlagen zu "Corona-Zeiten"

Gleichzeitige Belegung der Sportstätten mit Teilnehmern und Übungsleitern

Maximalanzahl

Übungsleiter Maximale Teilnehmeranzahl

Odenthal-Blecher

Berghalle

Turnhalle	1	15
Gymnastikhalle	1	10

Tartanbahn

je Übungsleiter maximal 15 Teilnehmer, maximal 30 Teilnehmer (2 Sportgruppen)

Odenthal

2-Fach-Halle	1	15
3-Fach-Halle	je Übungsleiter maximal 15 Teilnehmer	
Gymnastikraum	1	9
Dhünntalstadion	je Übungsleiter maximal 15 Teilnehmer, maximal 30 Teilnehmer (2 Gruppen)	

Der Vorstand des TV Blecher
Bernd Pugell, 1. Vorsitzender

Odenthal, 1.8.2020

Anlage 2

Anwesenheitsliste und Gesundheitsbestätigung

Gruppe: Übungsleiter:
 Datum:

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und bestätigt dies mit seiner Unterschrift:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen vor dem heutigen Termin kein Kontakt zu einer infizierten/kranken Person.
- Vor und nach der Sporteinheit wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.

Teilnehmerliste

Mitglied des TV Blecher

Ja	Nein*	Name	Vorname	Unterschrift

* Nichtmitglieder werden gebeten, ihre vollständigen Kontaktdaten nachfolgend aufzuführen (zur Verfolgung von eventuellen Infektionsketten)

Adresse

Name	Vorname	Straße, Hausnummer	PLZ, Ort	Telefonnummer/eMail